

RYHMÄTOIMINTA – SYKSY 2021

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
10.00 - 12.00	Käsityöryhmä Klo 10-12 (alkaa 20.9.) Palveluneuvonta ajanvarauksella Klo 10.30-12.30	Kiinankielinen keskusteluryhmä Klo 10-12 Suomen kielen alkeisryhmä Klo 10-12 (alkaa 14.9.)	Kiinankielinen pariskuntien keskusteluryhmä Klo 10-12 Palveluneuvonta (arabia & kurdi) Klo 11-12	Suomen kielen keskusteluryhmä Klo 10-12 (alkaa 16.9.) Palveluneuvonta ajanvarauksella Klo 10-12
12.00 - 14.00	Liikuntaretkipäivä Klo 12-16	Monikulttuurinen keskusteluryhmä selkosuomella Klo 12-14	Arabiankielinen keskusteluryhmä Klo 12-14	Somalinkielinen keskusteluryhmä Klo 12-14
14.00 - 16.00		Farsin- ja darinkielinen keskusteluryhmä Klo 14-16	Kurdinkielinen keskusteluryhmä Klo 14-16 Naisten uintiryhmä Klo 13-17	Somaliryhmän liikunta Klo 14-15 Itsenäinen ryhmä (arabia) klo 14-16
16.00 - 18.00		Kehonhuolto Klo 16-16.30	Kehonhuolto Klo 16-16.30	Pelikerho klo 16.30-18.30

KESKUSTELURYHMÄT

Toimintakeskuksen ydintoimintaa ovat vertaistukeen perustuvat, omalla äidinkielellä ohjatut keskusteluryhmät. Ryhmissä ikääntyvillä on mahdollisuus saada tietoa erilaisista asioista, jotka liittyvät elämiseen ja ikääntymiseen Suomessa, sekä jakaa keskenään kokemuksiaan. Omakielisyys on tärkeää, jotta jokaisella on mahdollisuus saada tietoa ja ilmaista itseään omalla äidinkielellä. Keskusteluryhmät ovat avoimia yli 50-vuotiaille naisille ja miehille. Ryhmien aikataulu:

Selkosuomenkielinen ryhmä: tiistaisin klo 12-14

Kiinankielinen ryhmä: tiistaisin klo 10-12

Kiinankielinen ryhmä pariskunnille: keskiviikkoisin klo 10-12

Farsin- ja darinkielinen ryhmä: tiistaisin klo 14-16

Arabiankielinen ryhmä: keskiviikkoisin klo 12-14

Kurdinkielinen ryhmä: keskiviikkoisin klo 14-16

Somalinkielinen ryhmä naisille: torstaisin klo 12-14

Kysy lisää toimintamme sisällöstä ja aikatauluista:
nashwa.khatiri@jadeyhteiso.fi / puh. 050 440 9097