

JADE-toimintakeskus

RYHMÄTOIMINTA – KEVÄT 2021

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
10.00		Kiinankielinen keskusteluryhmä Etänä/Kinaporin palvelukeskus Klo 10-12	Kiinankielinen keskusteluryhmä pariskunnille Etänä/Töölö Klo 10-12	
12.00	Suomen kieli, Etänä Alkeisryhmä klo 12-13 Jatkoryhmä klo 13-14		Arabiankielinen keskusteluryhmä Etänä/Töölö Klo 12-14	Somalinkielinen keskusteluryhmä naisille, Etänä/Töölö Klo 12-14
14.00	Joogaryhmä naisille Etänä Klo 14-15	Farsin- ja darinkielinen keskusteluryhmä Etänä/Töölö Klo 14-16	Kurdinkielinen keskusteluryhmä Etänä/Töölö Klo 14-16	Jumpparyhmä naisille Etänä Klo 14-15
16.00				Kaikille avoin peli-ilta Etänä/Töölö Klo 16.30-18.30

KESKUSTELURYHMÄT

Toimintakeskuksen ydintoimintaa ovat vertaistukeen perustuvat, omalla äidinkielellä ohjatut keskusteluryhmät. Ryhmissä ikääntyvillä on mahdollisuus saada tietoa erilaisista asioista, jotka liittyvät elämiseen ja ikääntymiseen Suomessa, sekä jakaa keskenään kokemuksiaan. Omakielisyys on tärkeää, jotta jokaisella on mahdollisuus saada tietoa ja ilmaista itseään omalla äidinkielellä. Keskusteluryhmät ovat avoimia yli 50-vuotiaille naisille ja miehille.

Ryhmiä aikataulu (kaikki ryhmät kokoontuvat toistaiseksi etäyhteyksillä):

Kiinankielinen ryhmä: tiistaisin klo 10-12

Kiinankielinen ryhmä pariskunnille: keskiviikkoisin klo 10-12

Farsin- ja darinkielinen ryhmä: tiistaisin klo 14-16

Arabiankielinen ryhmä: keskiviikkoisin klo 12-14

Kurdinkielinen ryhmä: keskiviikkoisin klo 14-16

Somalinkielinen ryhmä naisille: torstaisin klo 12-14

Kysy lisää toimintamme sisällöstä ja aikatauluista koordinaattoriltamme:
jila.samandarpoor@kapyrinne.fi / puh. 050 382 6020